

Protocol Insecten Steken-Prikken-(Tekenen)Beten

Doel:

Het vermijden van insectenbeten en prikken, of (tekenen) beten.

Waarom:

Muggen, vlooien, wespen, dazen, bijen, mieren, teken en steekvliegen zijn veel voorkomende insecten die bijten of steken. Insecten steken uit zelfverdediging of omdat ze zich voeden met menselijk bloed. Terwijl ze steken, brengen ze een giftige stof in de huid. Niet de prik zelf, maar het gif veroorzaakt jeuk, pijn of zwelling. Sommige mensen hebben veel last van een insectensteek, anderen merken er nauwelijks iets van.

Bijna iedereen is wel eens geprikt door een insect en weet dat het vervelend kan zijn. Maar de jeuk, zwelling en pijn gaan vanzelf weer over. Het kan zijn dat u allergisch bent voor een bijen- of wespensteek. In dat geval kunt u er flink ziek van worden.

Wat kunt u merken van een insectenbeet?

- Een mug, vlo of mier voelt het kind meestal niet steken. Het kind merkt pas dat het gestoken is als er een bultje ontstaat dat jeukt.
- Een steek van een bij, steekvlieg of wesp is pijnlijk en kan een flinke bult geven. Vooral een bijensteek geeft veel zwelling. Bijen laten hun angel in de huid achter als ze steken.
- Een daas bijt en spuit geen gif in de huid. De bijt is pijnlijk en er ontstaat een jeukbult.
- Een teek blijft op de bijtplek zitten; het beestje laat pas los als het zich heeft volgezogen met bloed.

Maatregelen:

- Vertel het kind dat hij niet naar wespen of bijen moet slaan, want dan zullen ze hem juist steken.
- Je kunt muggen op een afstand houden door het kind witte kleding te laten dragen.
- Als er 's nachts veel muggen zijn, laat het kind dan onder een klamboe (muskietennet) slapen.
- Laat het kind nooit op blote voeten in het gras lopen.
- Zorg ervoor dat het kind zijn glas limonade met een rietje drinkt wanneer hij buiten is.
- Controleer de slaapkamer op muggen voordat het kind naar bed gaat.
- Tekenen :
 - Blijf zoveel mogelijk op paden en vermijd dichte begroeiing en struikgewas wanneer je gaat wandelen met het kind
 - Doe dichte schoenen aan bij het kind, lange mouwen en een lange broek
 - Stop broekspijpen in de sokken
 - Controleer het kind op teken na een wandeling door het bos, of hoog gras (vooral bij de liezen, knieholtes, oksels, bilspleet, de randen van het ondergoed, achter de oren en rond de haargrens in de nek.)

Extra:**Met een tekenbeten naar de huisarts:**

- Het is verstandig de volgende gegevens te noteren: (Al deze gegevens kunnen later van pas komen als er ziekteverschijnselen optreden)
 - de naam van het kind met de tekenbeet
 - locatie op het lichaam
 - indien bekend het stadium van de teek (larve, nimf, volwassen)
 - de datum en het tijdstip van verwijderen van de teek en hoe de teek was verwijderd,
 - de geschatte duur dat de teek in de huid zat
 - waar en wanneer het kind de tekenbeet heeft opgelopen. Ook kan men foto's nemen van de teek en de huid bij de tekenbeet
- als het niet lukt om een teek te verwijderen; ga dan dezelfde dag naar de huisarts of huisartsenpost.
- als een teek waarschijnlijk al 24 uur op de huid vast heeft gezeten;
- als in de buurt van een tekenbeet binnen enkele dagen tot drie maanden een rode of blauwrode vlek of ring ontstaat die binnen enkele dagen groter wordt;
- als het kind zich binnen drie maanden na een tekenbeet griepig gaat voelen met koorts, hoofdpijn, spierpijn en vermoeidheid;
- als het kind lang na een tekenbeet dubbel gaat zien of een scheef gezicht krijgt;
- als het kind lang na een tekenbeet pijn, tintelingen of minder kracht in de arm of het been heeft;
- als het kind lang na een tekenbeet huid-, hart- of gewrichtsklachten krijgt; zeg daarbij dat het kind een tekenbeet heeft gehad.